



STAGE D'ÉTÉ DE QI GONG ET DE TAI CHI



Lundi 1er au Jeudi 4 Juillet
9 h 30 – 17 h à ETEL

Dans le cadre naturel de la Ria d'Étel,
participez à un stage ressourçant et vivifiant.

Ralentir, respirer et bouger en conscience.
Prendre soin de votre corps et de votre esprit.

Le stage est accessible à tous les niveaux. Il forme une unité,
mais si vous ne pouvez venir à l'ensemble il est possible de s'inscrire à la journée.

Participation : 240 €

Équipement à prévoir : une tenue confortable, de couleur neutre pour la pratique,
un pique-nique pour le repas du midi, du thé ou de l'eau.

Le point de rdv vous sera précisé une semaine avant le début du stage,
en fonction de la météo.

Pour vous inscrire, merci de rendre ce bulletin avant le 21 juin,
avec les arrhes (= 50% de la participation), soit en cours directement,
soit par la poste à l'adresse suivante :

Claire Le Bohec 63 bis rue des Champs 56 550 Belz



Bulletin d'inscription :



Nom :

Prénom :

Ville de résidence :

No de téléphone :

Adresse mail :

Motivations pour participer au stage :

Et si vous n'êtes pas adhérent à l'année, expériences de Tai Chi ou Qi Gong
auparavant :