



Soirée Boussole intérieure Mardi 16 janvier à 20h

**PRENDRE UN TEMPS POUR SOI
METTRE EN LUMIÈRE VOS ESSENTIELS DU MOMENT
POSER DES INTENTIONS POUR L'ANNEE
CRÉER UN VISUEL OÙ INSCRIRE CES ASPIRATIONS**

Le matériel et la tisane sont fournis sur place.
Vous pouvez simplement prévoir une tenue confortable.

Animé par Claire Le Bohec
au Centre les Chemins – Corn er houet – Ploemel

Inscription lors des cours ou par téléphone, auprès de Claire (06.75.03.90.97).

Participation : 20 €