

存高遠

FORMATION EN ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

2022-2023
Cycle de formation de deux ans

16 demi-journées
à AURAY

Théorique & Pratique



Comment se forme l'énergie ?

Quel rôle les organes jouent-ils dans le métabolisme ?

Qu'est-ce qu'un méridien et comment fonctionne-t-il ?

Comment utiliser les points de digipuncture ?

Pourquoi les Chinois envisagent 5 saisons ?

Quels liens se tissent entre l'homme et son environnement ?

Ces matinées s'adressent aux pratiquants de Tai Chi, de Qi Gong et d'autres disciplines énergétiques, ainsi qu'aux curieux de la culture traditionnelle chinoise, qui souhaitent explorer cette pratique ancestrale riche d'enseignements et d'applications concrètes au quotidien.

Cette formation vous permettra de

- comprendre le fonctionnement énergétique, de l'élaboration de l'énergie à sa circulation dans le corps.
- explorer les notions fondatrices du Taoïsme, avec le Yin-Yang, les 5 éléments, les 5 saisons.
- découvrir les 12 méridiens principaux, leurs parcours et leurs points, leurs applications pour la santé.
- connaître les 5 organes - foie, coeur, rate, poumons, reins : leurs caractéristiques et leurs interactions dans le métabolisme.

Chaque séance comprend une partie théorique et un temps de mise en pratique des points par digipuncture.

Centre les Chemins – Corn er Houet à Ploemel

Début de la formation en mars 2022. La date précise vous sera donnée suite à votre inscription. Puis nous conviendrons ensemble du calendrier.

Bulletin à retourner accompagné des arrhes de 100 € à :

Claire Le Bohec
63 bis rue des champs
56550 Belz



BULLETIN D'INSCRIPTION



NOM :

Prénom :

Adresse :

No téléphone :

Mail :

Disciplines pratiquées :

Motivations pour la formation :